gemeente Capelle aan den IJssel

Digitale Weerbaarheid

Steeds sneller en vaker zijn we online aanwezig. Ook kinderen weten al jong de digitale wereld te vinden. Het is belangrijk samen deze wereld te ontdekken op een leuke en veilige manier.

In deze ringkaart vindt u verschillende tips & tricks om samen met uw kind(eren) veilig aan de slag te gaan in de digitale wereld!

Wist u dat...?

- 76% van de kinderen tussen de 8 en 12 jaar een smartphone gebruikt en 11% een e-reader.

- YouTube wordt als meest favoriete medium genoemd, daarna volgen TikTok en games. Ook 80% van de ouders zegt dat hun kinderen dagelijks het meest met Youtube bezig zijn.

- Kinderen zijn de meeste tijd kwijt aan gamen.

- Op de middelbare school geeft bijna 4 op de 10 leerlingen aan dat zij de hele dag contact hebben met hun vrienden via social media.

- Een klein deel van de kinderen gebruikt social media om niet aan vervelende dingen te hoeven denken.

Deze cijfers zijn afkomstig uit de Monitor Mediagebruik 7-12 jaar (2021)
Voor meer cijfers over social mediagebruik scan de QR code

Samen in gesprek

- Hoe gaat het in de online wereld?
  - Deze vraag stellen we niet snel, terwijl we wel zijn gewend om kinderen te vragen naar hoe hun dag op school was. Tegenwoordig speelt een heel groot deel van het leven van een kind zich ook af in de online wereld, dus vraag hier ook zeker naar!
- Stimuleer uw kind om online ervaringen te delen.
  - Door hierover in gesprek te gaan, voelt een kind zich gehoord en leert zijn mening hierover te vormen en te geven. En zo wordt het heel gewoon om media-ervaringen te delen en hierover met u te praten. Dus ook als uw kind iets ergs heeft gezien. Bespreek rustig wat ze hebben gezien en wat jullie er samen aan kunnen doen.
- Toon echt belangstelling.
  - Een kind heeft heel goed door wanneer dit niet het geval is, neem er dus de tijd voor.
- Stel open vragen.
  - We willen onze kinderen moeten beschermen. Daarom hebben we de neiging om kinderen te vertellen wat wel en niet mag en hoe het wel moet. Dit helpt alleen niet om het gesprek op gang brengen. Stel dus vooral open vragen en laat vooral uw kind vertellen over wat hem of haar bezighoudt.
- Verdiep u in hun wereld.
  - Het is voor kinderen makkelijker om zich open te stellen als ze merken dat u als ouder zich in hun wereld heeft verdiept.
- Ga samen online.
  - Af en toe meespelen of samen gamen zal helpen om hen sneller dingen van u aan te nemen.

Samen in gesprek

Meer tips & tricks om samen in gesprek te gaan?
Scan de QR codes:

Safe swipen

Hieronder volgt een aantal tips om het mediagebruik van uw kind zo leuk en veilig mogelijk te maken.

- Stel samen met uw kind een contract op.
- Denk na over de schermtijd van uw kind.

- Zoek samen naar boeiende apps, filmpjes en games.
- Luister naar de adviezen van experts en kijk naar leeftijdsadviezen.

U kunt een aantal instellingen invoeren om het mediagebruik zo veilig mogelijk te maken:

Geef de smartphone van je kind een 'kinderaccount'.

- Zo krijgt de iPhone of Android telefoon veiliger instellingen. Ook kunt u de schermtijd beperken en checkt u in noodsituaties de locatie.

Installeer een filter.

- Via instellingen in Windows en systeemvoorkeuren in macOS kunt u ouderlijk toezicht instellen.

Maak de smartphone en/of tablet kidsproof.

- Stel ouderlijk toezicht in.
- Installeer geschikte apps.
- Activeer veilige zoekfilters.
- Beheer app-aankopen.
- Begrens social media-toegang.

SWIPE

Safe swipen

Wilt u meer weten over hoe u dit kunt doen?
Scan de QR codes:

SWIPE

Handige websites

Wilt u meer tips & tricks over het veilig en slim gebruiken van social media?
Scan dan een of meer van onderstaande QR codes:

Contactkaart

Heeft u hulp nodig of vragen rondom dit onderwerp, dan kunt u contact opnemen met:

Advieslijn voor vragen over opgroeien en opvoeden CJG Capelle
010 – 24 23 200

De advieslijn van de jeugd- en gezinscoaches is bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur en op donderdag van 13:00 tot 17:00 uur.

KinderLabs Capelle aan den IJssel
De KinderLabs bieden activiteiten voor kinderen en ouders gericht op ontmoeting, ondersteuning en ontwikkeling. Hier kun je als kind en ouder veilig samenzijn en (op)groeien, iets leren en plezier maken. Kijk meer informatie en de kalender met activiteiten op:

Deze flyer is gemaakt door gemeente Capelle aan den IJssel